

SYSTEMISCHE BERATUNG/ COACHING



Sie sind auf der Suche nach einer Lösung für ein Problem in Ihrem privaten oder beruflichen Umfeld? Sie haben schon einiges unternommen, es hat sich aber noch nicht viel verändert?

Kennen Sie das?

Stress und Überlastung – Wunsch nach Weiterentwicklung – zwischenmenschliche Konflikte – unklare Entscheidungssituationen – private oder berufliche Unzufriedenheit – Kommunikationsprobleme...

Auf der Suche nach neuen Ideen und Handlungsmöglichkeiten unterstütze ich Sie, Einstellungen, Pläne und Ziele, sowie nächste Schritte zu reflektieren oder neu zu denken. Entdecken Sie Ihre eigenen Stärken, Ressourcen und Kompetenzen wieder und bekommen Sie einen klaren Blick auf ihre Fragestellung. So sind Sie im Alltag wieder entscheidungsfähiger.

Ich begegne Ihnen mit (vielleicht ungewöhnlichen) Fragestellungen, gezielten Übungen, einem offenen Feedback und nicht zuletzt einer Portion Humor in einem wertschätzenden und vertrauensvollen Rahmen.

UM KLAR ZU SEHEN, GENÜGT OFT Antoine de Saint-Exupery	EIN WECHSEL DER BLICKRICHTUNG
---	----------------------------------

Als erfahrene Stimmtherapeutin biete ich Ihnen auch die Möglichkeit, die Themen „Stimme“ und „Persönlichkeitsentwicklung“ zu kombinieren. So kann ich Sie z.B. auf der körperlichen Seite unterstützen, „klar und klangvoll im Brustton der Überzeugung“ zu sprechen. Auf der persönlichen Seite begleite ich Sie, Ihre innere Haltung zu klären, und Ihre Ziele und Ressourcen wieder mehr in den Blick zu nehmen.

Beide Bereiche zusammen können ein sehr kraftvoller Motor für Veränderungen sein.

Lernen Sie mich in einem kostenfreien Erstgespräch in unseren Praxisräumen am Spiekerhof kennen.

Ich freue mich auf Sie!

KONTAKT: Andrea Bremer, 0251-47809

E-Mail: andrea.bremer.system.beratung@gmail.com